



Psychosynthèse Créative® une pratique de la présence à soi et au monde

La Psychosynthèse a été créée en 1926 par le Dr Roberto ASSAGIOLI (1888-1974), psychiatre et psychothérapeute italien, pour accompagner les personnes dans leur processus de réalisation, selon une perspective dynamique d'acceptation et d'intégration de toutes les parties de soi, dans une synthèse nouvelle et plus harmonieuse. D'où sa formulation "Psychosynthèse pour l'art et l'harmonie de la vie".



Avec Viviana RICCIARDI psychopraticienne en Psychosynthèse, formatrice en Biodanza et en Psychosynthèse Créative®, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de l'équipe pédagogique du Centre Source-Ecole Française de Psychosynthèse. Elle accompagne les personnes dans leur développement depuis 17 ans.

Participation aux frais : 190€ avec inscription avant le 15 février (+16€ adhésion). Autrement 260€ ou 230€ pour les adhérents de Joie d'Etre. Arrhes à l'inscription 100€.

Reconnaitre et transformer ses émotions Atelier de Psychosynthèse Créative®

Du samedi 30 mars à 10h00 au dimanche 31 mars à 17h30

Le samedi se termine à 18h30

Centre de Sophrologie - 239 Rue Jules Bocquin - Chambéry

Les émotions, quelque soit leur nature (colère, peur, tristesse, ...) sont l'expression d'une partie de nous qui a besoin d'être prise en compte.

Des fois, elles obscurcissent notre esprit et notre corps : nous voulons rédiger un projet ou parler en public, la honte et l'anxiété nous paralysent. D'autres fois, c'est une énergie qui nous soutient : nous voulons réussir, c'est la rage d'arriver à réaliser notre désir.

D'autres fois encore, nous sommes portés par un sentiment de beauté devant un paysage.

Le séminaire vous propose une voie pour reconnaître, canaliser et diriger les émotions et les sentiments. Cette voie ouvre à l'acceptation de toutes les parties de soi, et permet d'accéder à l'énergie de vos émotions et sentiments pour l'utiliser dans la réalisation des vos projets.

La Psychosynthèse Créative enseigne des exercices accessibles à tous pour développer la capacité d'écoute de soi, de créer une relation harmonieuse entre les pensées, les émotions et sentiments, et les sensations corporelles et d'intégrer ce vécu dans sa vie, au quotidien.

Informations et inscriptions : Viviana Ricciardi

vivianaricciardi@yahoo.fr - 06.81.49.32.45

www.joiedetre.com - vivianaricciardi-psychotherapie.com

Cette session d'introduction à la Psychosynthèse permet de s'inscrire dans le cycle d'approfondissement personnel « PSYCHOSYNTHESE ET OUVERTURE CREATIVE®. » crée par Tan NGUYEN, directeur du Centre Source-Ecole Française de Psychosynthèse. www.psychosynthese.com.

Bulletin à renvoyer à Association Joie d'Etre 415 rue de Clos Papin 73000 Chambéry.

Tel. 06.81.49.32.45 - vivianaricciardi@yahoo.fr

NOM, prénom

Date de naissance

ADRESSE

Profession

Tél.

E-mail

OUI, je m'inscris à l'atelier du 30-31 mars 2019 à Chambéry

Ci-joint chèque d'arrhes de € à l'ordre de Joie d'Etre. *Les arrhes sont remboursables jusqu'à 7 jours du stage.*

Date et signature :