

Psychosynthèse Créative

Une pratique de la présence à soi et au monde



Atelier découverte - dimanche 20 janvier de 10h à 17h

A Chambéry - Centre de Sophrologie - 239 Rue Jules Bocquin

« Je voudrais changer de travail, mais ca va être difficile »

« Je voudrais avoir d'envie, mais chaque jour je me sens fatigué »

« Je voudrais une relation, mais je ne sais pas si je trouverai la personne qui me convient »

Ce sont des pensées, plus ou moins conscientes, qui expriment le conflit interne entre des parties opposées de nous-mêmes. A notre insu, ce conflit bloque notre énergie vitale et génère un sentiment de frustration, de fatigue, de démotivation, d'isolement, qui peut prendre la forme de somatisation.

La Psychosynthèse propose de développer notre capacité de présence à nous-mêmes, c'est-à-dire notre capacité à reconnaître et accepter ce conflit interne, plutôt que de le juger, pour nous sentir à nouveau disponibles et ouverts à recevoir ce dont nous avons profondément besoin dans notre vie.

La pratique de la Psychosynthèse permet d'intégrer le travail corporel et sensoriel avec la prise de conscience, pour créer une interaction équilibrée entre le corps, les sentiments/émotions, les pensées et l'imagination.

Cet atelier permet de découvrir la Psychosynthèse, à travers des exercices pratiques accessibles à tous.

Participation aux frais : 85€ - 70€ pour les adhérents de l'Association Joie d'Etre (adhésion 16€).

Arrhes à l'inscription 30€. En cas de difficultés financières, des solutions sont possibles.

Informations et inscriptions Viviana Ricciardi

vivianaricciardi@yahoo.fr - 06.81.49.32.45 vivianaricciardi-psychotherapie.com

La Psychosynthèse a été créée en 1926 par le Dr Roberto ASSAGIOLI (1888-1974), psychiatre et psychothérapeute italien, pour accompagner les personnes dans leur processus de réalisation, selon une perspective dynamique d'acceptation et d'intégration de toutes les parties de soi, dans une synthèse nouvelle et plus harmonieuse.

D'où sa formulation "Psychosynthèse pour l'art et l'harmonie de la vie".

Viviana RICCIARDI est psychopraticienne en Psychosynthèse, formatrice en Biodanza et en Psychosynthèse Créative, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, membre de la Fédération Française de Psychothérapie et membre de l'équipe pédagogique du Centre Source-Ecole Française de Psychosynthèse. Elle accompagne les personnes dans leur développement depuis 17 ans.

Bulletin à renvoyer à Association Joie d'Etre 415 rue de Clos Papin 73000 Chambéry.

Tel. 06.81.49.32.45 - vivianaricciardi@yahoo.fr

NOM, prénom

Date de naissance

ADRESSE

Profession

Tél.

E-mail

OUI, je m'inscris à l'atelier du

Ci-joint chèque d'arrhes de € à l'ordre de Joied'Etre. *Les arrhes sont remboursables jusqu'à 7 jours du stage.*

Date et signature :